

Program Komunitního centra Archa Březen 2018

ČTVRTEK / 1.3. / 15,00-17,00

KREATIVNÍ ODPOLEDNE S LENKOU

Jelikož se nám blíží velikonoce vyrobíme si dekorativní figurku zajíčka z látky.

Vezměte si s sebou jehlu a nůžky

Vstup: ZDARMA

PÁTEK / 2.3. / 14,30-16,00

JUST - PŘICHÁZÍ Z PŘÍRODY

Přednáška Ing. Ivana Richtarová

Aromaterapie, bylinné koupele...

Vstup: ZDARMA

PONDĚLÍ / 5.3. / 15,00-17,00

FILMOVÉ ODPOLEDNE

ČOKOLÁDA / KOMEDIE / USA

Když se do klidného francouzského města přistěhuje záhadná cizinka s malou dcerkou, nikdo si nedokáže představit, jaký vliv budou obě mít na jejich tradice. Cizinka si otevře obchod s čokoládou, ale maloměstský starosta s tím nesouhlasí a dělá všechno proto, aby ho zavřela. Krásná a odvážná žena se setkává jen s odmítáním. Ale její srdečná povaha a fantastická čokoláda dokáže vyhrát nad tradicí i předsudky.

Vstup: ZDARMA

ÚTERÝ / 6.3. / 15,00-17,00

PAMĚŤOVÉ HRY

zábavné trénování paměti, soustředění a postřehu.

Vstup: ZDARMA

STŘEDA / 7.3. / 15,00-17,00

ZÁJMOVÝ KROUŽEK „ŠIPKY“

Přijďte si zahrát ...

Vstup: ZDARMA

ČTVRTEK / 8.3. / 15,00-17,00

KREATIVNÍ ODPOLEDNE S LENKOU

pokračování velikonoční tematiky háčkovaná vajíčka

Vezměte si s sebou háček a bavlnku

Vstup: ZDARMA

PÁTEK / 9.3. / 10,00-17,00

MDŽ - KLUB SENIORŮ RESIDOMO KARVINÁ

jen pro členy klubu

PONDĚLÍ / 12.3. / 15,00-17,00

FILMOVÉ ODPOLEDNE

BÁBA Z LEDU / KOMEDIE / CZ

Po setkání s otužilcem Broňou (Pavel Nový)

začíná ovdovělá Hana (Zuzana Kronerová) pozvolna měnit svůj stereotypní život, který se doposud točil výhradně kolem jejích synů, (Marek Daniel, Václav Neužil), snach (Petra Špalková, Tatiana Vilhelmová) a vnoučat.

Vstup: ZDARMA



ÚTERÝ / 13.3. / 16,00-17,00

ZDRAVOTNÍ PŘEDNÁŠKA

VYSOKÝ KREVŇÍ TLAK, CÉVNÍ MOZKOVÁ PŘÍHODA, DALŠÍ NEMOCI OBĚHOVÉ SOUSTAVY příznaky, možnosti prevence, laické první pomoci a současné léčby antihypertenziva - význam a využití

Přednášející: Mgr. Jaroslav VERLÍK

Vstup: ZDARMA

STŘEDA / 14.3. / 15,00-17,00

KDO SI HRAJE NEZLOBÍ

Deskové hry, šachy, karty, kostky...

Vstup: ZDARMA

ČTVRTEK / 15.3. / 15,00-17,00

KREATIVNÍ ODPOLEDNE S LENKOU

Tentokrát bychom si mohli vyrobit košíčky papírovou technikou

Vezměte si s sebou lepidlo a nůžky

Vstup: ZDARMA

PÁTEK / 16.3. / 14,30-15,30

PŘEDNÁŠKA

“ZABEZPEČENÍ SLUŽEB V SOCIÁLNÍ OBLASTI”

Seznámení s činností příspěvkové organizace SOCIÁLNÍ SLUŽBY MĚSTA KARVINÁ

Přednášející: Mgr. Jarmila ZELKOVÁ

Vstup: ZDARMA

PONDĚLÍ / 19.3. / 15,00-17,00

FILMOVÉ ODPOLEDNE

PO STRNIŠTI BOS KOMEDIE, DRAMA / CZ 2017

Režie: Jan Svěrák
Film vznikl podle stejnojmenné knihy vzpomínek Zdeňka Svěráka

a tematicky zapadá do tetralogie filmů Kolja, Obecná škola a Vratné lahve, které

vyprávějí příběh jednoho muže na pozadí dějinných událostí 20. století.

Vstup: ZDARMA



ÚTERÝ / 20.3. / 13,00-15,00

SETKÁNÍ ČLENŮ SPOLKU 6KA

JEN ČLENOVÉ

15,30-17,00

PŘEDNÁŠKA

PAMĚŤ A PODPORA MYŠLENÍ

Praktická cvičení pro rozvoj myšlení, paměti a koncentrace.

Přednášející: Mgr. Hana VLHOVÁ

Vstup: ZDARMA

STŘEDA / 21.3. / 15,00-18,00

„ŠIPKY“ HISTORICKY PRVNÍ TURNAJ V NAŠEM CENTRU

Šipkové klání proběhne mezi hráči KC Archa Ostrava a KC Archa Karviná.

Těšíme se na naše kolegy z Ostravy - Sportu zdar a šipkám zvláště.

Vstup: PRO ČLENY

ČTVRTEK / 22.3. / 15,00-17,00

KREATIVNÍ ODPOLEDNE S LENKOU

MANDALY Z ČAJOVÝCH SÁČKŮ I.

Pojďme si společně vyzdobit naše centrum - mandaly jako obrazy...

Vezměte si s sebou lepidlo a nůžky

Vstup: ZDARMA

PÁTEK / 23.3. / 14,30-17,00

KDO SI HRAJE NEZLOBÍ

Deskové hry, šachy, karty, kostky...

Vstup: ZDARMA

PONDĚLÍ / 26.3. / 15,00-17,00

FILMOVÉ ODPOLEDNE

TÁTOVA VOLHA

KOMEDIE, DRAMA / ČR 2018

Kostýmní výtvarnice Eva (Eliška Balzerová) nečekaně ovdověla. Ludvík se jí ani nestačil svěřit s tím, že kromě jejich dcery Terezy (Tatiana Vilhelmová), má ještě stejného starého nemanželského syna. To alespoň naznačuje pečlivě ukrytá a náhodně objevená dětská kresba.

Eva je rozhodnutá nečekaně odhalení velkoryse ignorovat, ale Tereza, které se vlastní život sype pod rukama, se k přízraku nevlastního bratra upne.

Společně s matkou se vydávají Ludvíkovým veteránem volha GAZ 21

postopách jeho bývalých milenek (Vilma Cibulková, Eva Holubová, Hana

Maciuchová) a přátel (Boleslav Polívka, Emília Vášáryová), aby o tajemství zjistily víc...

Vstup: ZDARMA



ÚTERÝ / 27.3. / 15,00-16,30

PŘEDNÁŠKA

ÚČINNĚ A HRAVĚ NA PROGRAMY V HLAVĚ. NÁVRAT DO PŘIROZENÉ RADOSTI ZE ŽIVOTA.

Vše, co řešíme, má původ v programech v naší hlavě. Ty se dají nalézt a zrušit. Být ŠTASTNÝ je NORMÁLNÍ a žádoucí stav.

Přednáší terapeutka Jana VanCoppenolle.

Pro členy vstup ZDARMA,

nečlenové 70 Kč

STŘEDA / 28.3. / 13,00-17,00

KLUB SENIORŮ RESIDOMO KARVINÁ

jen pro členy

ČTVRTEK / 29.3. / 15,00-17,00

KREATIVNÍ ODPOLEDNE S LENKOU

MANDALY Z ČAJOVÝCH SÁČKŮ II.

Pojďme si společně vyzdobit naše centrum - mandaly jako obrazy...

Pokračování v tom co jsme nestihli ...

Vezměte si s sebou lepidlo a nůžky

Vstup: ZDARMA

PÁTEK / 30.3. / 15,00-17,00

KDO SI HRAJE NEZLOBÍ

Deskové hry, šachy, karty, kostky...

Vstup: ZDARMA

Založení Komunitního centra iniciovala a financovala společnost RESIDOMO, s.r.o.

RESIDOMO

Havířská 1189/31
735 06 Karviná - Nové Město
e-mail: info@kcarcha.cz, www.kcarcha.cz
programová koordinátorka L. Šlachťová
tel.: 725 988 275