



ARCHA

KOMUNITNÍ CENTRUM

Program / ŘÍJEN 2018

PONDĚLÍ 1. 10. 2018

14.00 - 14.45 Senior gymnázium

Základy společenských věd - Z. Navrátil, vstup zdarma, pouze pro členy.

15.00 - 15.45 Senior gymnázium

Historie - Z. Navrátil, vstup zdarma, pouze pro členy.

14.15 - 15.15 Angličtina, sk.II.

PhDr. Hana Vavříková, vstupné dobrovolné, pouze pro členy.

15.00 - 17.00 Masáže - paní Slada

Obj. na tel. 737 074 225. Ceny individuálně, pouze pro členy.

15.00 - 17.00 Pedikúra - paní Sotorníková

Obj. na tel. 605 442 104. Ceny individuálně, pouze pro členy.

ÚTERÝ 2. 10. 2018

14.00 - 14.45 Zdravotní cvičení

- podložku a cvič. úbor s sebou, vstupné dobrovolné, pouze pro členy.

14.00 - 17.00 Kadeřnické služby za příjmné ceny

J. Kramářová, obj. na tel. 734 243 469. Ceny individuálně, pouze pro členy.

14.00 - 17.00 Kosmetika, úprava obočí

J. Tyklová, obj. na tel: 737 114 080, pouze pro členy.

STŘEDA 3. 10. 2018

17.00 Benefiční koncert „pro Verču“

Centrum Lučina, Havířov. Podpořte i vy s námi dobrou věc a pojedte s námi do Havířova na Benefiční koncert. Zpívá a hraje skupina Souznění. Tento den je KC Archa zavřeno.

ČTVRTEK 4. 10. 2018

15.00 - 17.00 Taneční spolek ARCHA BESEDA

- přidejte se k nám a zkuste si nácviť tanců.

14.00 - 17.00 Počítačový kroužek s Šárkou a Lumírem

Začátečníci, středně pokročilí, pokročilí + úprava fotografií. Vstupné: 40 Kč, pouze pro členy.

15.00 - 17.00 Masáže - pan Filip

Obj. na tel.732 404 031. Ceny individuálně, pouze pro členy.

PÁTEK 5. 10. 2018

10.00 - 16.00 Divadelní představení Robinson

Představení jednoho herce. Vstupné dobrovolné, představení se koná v Centru Lučina, Havířov. Tento den je KC Archa zavřeno.

PONDĚLÍ 8. 10. 2018

14.15 - 15.45 Mozkový jogging

Potrénujte svou hlavu, PhDr. Hana Vavříková. Vstupné 40Kč, pouze pro členy.

16.00 - 17.00 Angličtina, sk.I.

PhDr. Hana Vavříková, vstupné dobrovolné, pouze pro členy.

15.00 - 17.00 Masáže - paní Slada

Obj. na tel. 737 074 225. Ceny individuálně, pouze pro členy.

15.00 - 17.00 Pedikúra - paní Sotorníková

Obj. na tel. 605 442 104. Ceny individuálně, pouze pro členy.

ÚTERÝ 9. 10. 2018

Zájezd do Kunína a Bartošovic

KC Archa jede na výlet do Kunína a záchrané stanice v Bartošovicích. Více informací na recepci centra. Tento den je KC Archa zavřeno.

STŘEDA 10. 10. 2018

Senior v bezpečí

- seminář, jež pomůže seniorům čelit mnoha nástrahám. Prevence domácího násilí, zabezpečení majetku, nekalé obchodní praktiky, skryté hrozby internetu. Ve spolupráci s centrem pro seniory Trojlístek. Vstup zdarma (malý dárek), pouze pro členy.

15.00 - 17.00 Masáže - paní Slada

Obj. na tel. 737 074 225. Ceny individuálně, pouze pro členy.

15.00 - 17.00 Masáže - pan Filip

Obj. na tel.732 404 031. Ceny individuálně, pouze pro členy.

15.00 - 17.00 Pedikúra - paní Sotorníková

Obj. na tel. 605 442 104. Ceny individuálně, pouze pro členy.

ČTVRTEK 11. 10. 2018

14.00 - 17.00 Počítačový kroužek s Šárkou a Lumírem

Začátečníci, středně pokročilí, pokročilí + úprava fotografií. Vstupné: 40 Kč, pouze pro členy.

15.00 - 17.00 Masáže - pan Filip

Obj. na tel.732 404 031. Ceny individuálně, pouze pro členy.

PÁTEK 12. 10. 2018

09.30 - 10.15 Senior gymnázium

Němčina - D.Richterová, vstup zdarma, pouze pro členy.

10.30 - 11.15 Senior gymnázium

Zdravověda a první pomoc - J.Verlík, vstup zdarma, pouze pro členy.

PONDĚLÍ 15. 10. 2018

14.00 - 14.45 Senior gymnázium

Základy společenských věd - Z. Navrátil, vstup zdarma, pouze pro členy.

15.00 - 15.45 Senior gymnázium

Historie - Z. Navrátil, vstup zdarma, pouze pro členy.

14.15 - 15.15 Angličtina, sk.II.

PhDr. Hana Vavříková, vstupné dobrovolné, pouze pro členy.

15.00 - 17.00 Masáže - paní Slada

Obj. na tel. 737 074 225. Ceny individuálně, pouze pro členy.

15.00 - 17.00 Pedikúra - paní Sotorníková

Obj. na tel. 605 442 104. Ceny individuálně, pouze pro členy.

ÚTERÝ 16. 10. 2018

14.00 - 14.45 Zdravotní cvičení

- podložku a cvič. úbor s sebou, vstupné dobrovolné, pouze pro členy.

14.00 - 17.00 Kadeřnické služby za příjmné ceny

J. Kramářová, obj. na tel. 734 243 469. Ceny individuálně, pouze pro členy.

14.00 - 17.00 Kosmetika, úprava obočí

J. Tyklová, obj. na tel: 737 114 080, pouze pro členy.

STŘEDA 17. 10. 2018

14.00 - 16.00 Chytrá péče

- moderní asistenci služba, p. R. Haufer nám představí novou službu pro seniory.

Vstup zdarma, pouze pro členy.

15.00 - 17.00 Masáže - paní Slada

Obj. na tel. 737 074 225. Ceny individuálně, pouze pro členy.

15.00 - 17.00 Masáže - pan Filip

Obj. na tel.732 404 031. Ceny individuálně, pouze pro členy.

15.00 - 17.00 Pedikúra - paní Sotorníková

Obj. na tel. 605 442 104. Ceny individuálně, pouze pro členy.

ČTVRTEK 18. 10. 2018

Praha

Výlet KC Archa do hlavního města Prahy.

Více informací na recepci centra.

Tento den je KC Archa uzavřeno.

PÁTEK 19. 10. 2018

09.30 - 10.15 Senior gymnázium

Ekologie - J.Verlík, vstup zdarma, pouze pro členy.

10.30 - 11.15 Senior gymnázium

Zeměpis a geografie - J.Verlík, vstup zdarma, pouze pro členy.

PONDĚLÍ 22. 10. 2018

14.15 - 15.45 Mozkový jogging

- potrénujte svou hlavu, PhDr. Hana Vavříková. Vstupné 40Kč, pouze pro členy.

16.00 - 17.00 Angličtina, sk.I.

PhDr. Hana Vavříková, vstupné dobrovolné, pouze pro členy.

15.00 - 17.00 Masáže - paní Slada

Obj. na tel. 737 074 225. Ceny individuálně, pouze pro členy.

15.00 - 17.00 Pedikúra - paní Sotorníková

Obj. na tel. 605 442 104. Ceny individuálně, pouze pro členy.

ÚTERÝ 23. 10. 2018

Oslava

Výročí centra Lučina a oslava 100let vzniku republiky. Více informací na recepci centra.

14.00 - 14.45 Zdravotní cvičení

- podložku a cvič. úbor s sebou, vstupné zdarma, pouze pro členy.

14.00 - 17.00 Kadeřnické služby za příjmné ceny

J. Kramářová, obj. na tel. 734 243 469. Ceny individuálně, pouze pro členy.

14.00 - 17.00 Kosmetika, úprava obočí

J. Tyklová, obj. na tel: 737 114 080, pouze pro členy.

STŘEDA 24. 10. 2018

14.30 - 16.00 Kvízové odpoledne

H.Vlhová, vstup zdarma, pouze pro členy.

15.00 - 17.00 Masáže - paní Slada

Obj. na tel. 737 074 225. Ceny individ., pouze pro členy.

15.00 - 17.00 Masáže - pan Filip

Obj. na tel.732 404 031. Ceny individuálně, pouze pro členy.

15.00 - 17.00 Pedikúra - paní Sotorníková

Obj. na tel. 605 442 104. Ceny individuálně, pouze pro členy.

ČTVRTEK 25. 10. 2018

13.00 - 15.00 Taneční spolek ARCHA BESEDA

- přidejte se k nám a zkuste si nácviť tanců.

14.00 - 17.00 Počítačový kroužek s Šárkou a Lumírem

Začátečníci, středně pokročilí, pokročilí + úprava fotografií. Vstupné: 40 Kč, pouze pro členy.

15.00 - 17.00 Masáže - pan Filip

Obj. na tel.732 404 031. Ceny individuálně, pouze pro členy.

PÁTEK 26. 10. 2018

13.00 - 18.00 III. výročí KC Archa

Více informací na recepci centra na začátku října.

PONDĚLÍ 29. 10. 2018

14.00 - 14.45 Senior gymnázium

Základy společenských věd - Z. Navrátil, vstup zdarma, pouze pro členy.

15.00 - 15.45 Senior gymnázium

Historie - Z. Navrátil, vstup zdarma, pouze pro členy.

14.15 - 15.15 Angličtina, sk.II.

PhDr. Hana Vavříková, vstupné dobrov., pouze pro členy.

15.00 - 17.00 Masáže - paní Slada

Obj. na tel. 737 074 225. Ceny individuálně, pouze pro členy.

15.00 - 17.00 Pedikúra - paní Sotorníková

Obj. na tel. 605 442 104. Ceny individuálně, pouze pro čl.

ÚTERÝ 30. 10. 2018

14.00 - 14.45 Zdravotní cvičení

- podložku a cvič. úbor s sebou, vstupné dobrovolné, pouze pro členy.

14.00 - 17.00 Kadeřnické služby za příjmné ceny

J. Kramářová, obj. na tel. 734 243 469. Ceny individuálně, pouze pro členy.

14.00 - 17.00 Kosmetika, úprava obočí

J. Tyklová, obj. na tel: 737 114 080, pouze pro členy.

STŘEDA 31. 10. 2018

15.00 - 17.00 Masáže - paní Slada

Obj. na tel. 737 074 225. Ceny individuálně, pouze pro členy.

15.00 - 17.00 Masáže - pan Filip

Obj. na tel.732 404 031. Ceny individuálně, pouze pro členy.

15.00 - 17.00 Pedikúra - paní Sotorníková

Obj. na tel. 605 442 104. Ceny individuálně, pouze pro členy.



Tento projekt vznikl a běží díky laskavé podpoře společnosti RESIDOMO.

